



VIDYA VALLEY

Senior Secondary School

Affiliated to C.B.S.E. Delhi (Affiliation No-1631306)



E-Newsletter

June 2023

Session 2023-24

June 2023



CONTENTS

- 1. CAPACITY BUILDING PROGRAM FOR TEACHERS
(1 June, 2023)**
- 2. A FUN FILLED DAY OUT FOR STUDENTS
(2 June, 2023)**
- 3. BADMINTON MATCH AMONG FACULTY
(3 June, 2023)**
- 4. WORLD ENVIRONMENT DAY CELEBRATION
(5 June, 2023)**
- 5. CAPACITY BUILDING PROGRAM FOR FACULTY
(7 June, 2023)**
- 6. FATHER'S DAY CELEBRATION
(18 June, 2023)**
- 7. INTERNATIONAL YOGA DAY
(21 June, 2023)**
- 8. WORKSHOP FOR TEACHERS ON LEADERSHIP QUALITIES
(30 June, 2023)**

CAPACITY BUILDING PROGRAM FOR TEACHERS

(1 June, 2023)

A one-day workshop on Effective Communication Skills was conducted by Sumit Bhardwaj on 1st June 2023 for the teachers. The session started with the brief overview on communication methods and communication techniques and its importance in personal and professional life. Good communication skills can help the teachers to better understand their students and to build positive relationships with them. The workshop concluded with the vote of thanks to the speaker and a momento by the Principal Dr. Suman Lata.



A FUN FILLED DAY OUT FOR STUDENTS

(2 June, 2023)

A one day excursion to Fun World-Patiala was organised for the students of Grade 5 to 12 on 2nd June 2023 to give change to the children after their Periodic Assessment 1. Children danced and sang throughout the travelling. Students enjoyed different joyrides, they were roaring with joy while enjoying the rides which has captured in the pictures. Children jumped, rolled, dipped into the water, slided and splashed water on over. There was music and shower of water from all sides where children danced. Overall the trip was a refreshing one for all the teachers and students and indeed a revitalized one to get back to work again.



BADMINTON MATCH AMONG FACULTY

(3 June, 2023)

Badminton friendly competition was held between the teachers on 5th June, 2023. The match began with a lot of enthusiasm displayed not only by the teachers but also the spectators. Their relaxed and flexible gripes, the shuttle flights and their avoiding the wobbling of shuttle in flight kept us all awestruck. The tournament was quite a learning experience for all.



WORLD ENVIRONMENT DAY CELEBRATION

(5 June, 2023)

An online Webinar was organised on June 5, 2023 at 11 a.m. on the occasion of World Environment Day. The theme was solution to Plastic Pollution under the campaign #Beat Plastic Pollution, The main purpose of the celebration was to spread awareness about the need to protect the environment and the ways to do it. The day was flagged off by a tree plantation drive in the school premises. Teachers and students gave presentation on the threats to environment. All in all the day was a great success and has certainly made a difference to the way we view our environment.



PRESS RELEASE



‘ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ’ ਮੌਕੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆ ਵੈਲੀ ਸਕੂਲ ਖਰੜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ।

ਵਿਦਿਆ ਵੈਲੀ ਸਕੂਲ ਖਰੜ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਖਰੜ, 5 ਜੂਨ (ਕੇਵਲ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ)- ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ ਵਿਦਿਆ ਵੈਲੀ ਸਕੂਲ ਨਿਊ ਸੇਨੀ ਇਨਕਲੇਵ ਖਰੜ ਵਿਖੇ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦੇਣ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਆਨ ਲਾਈਨ ਅਤੇ ਆਫ ਲਾਈਨ ਸੈਸ਼ਨ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਸ਼ਨ ਦਿੱਤੇ, ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਸੁਣਾਈਆਂ ਤੇ ਡਾਂਸ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਸੁਮਨ ਲਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਪਣੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਵਿਚ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਨ ਦੀ ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੈ। ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿਮਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਇਸ ਉਪਰਾਲੇ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।

ਵਿਦਿਆ ਵੈਲੀ ਸਕੂਲ 'ਚ ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਖਰੜ, 5 ਜੂਨ (ਅਮਨਪ੍ਰੀਤ ਖਾਨਪੁਰੀ) : ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ ਵਿਦਿਆ ਵੈਲੀ ਸਕੂਲ ਨਿਊ ਸੇਨੀ ਇਨਕਲੇਵ ਖਰੜ ਵਿਖੇ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦੇਣ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਆਨ ਲਾਈਨ ਅਤੇ ਆਫ ਲਾਈਨ ਸੈਸ਼ਨ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਭਾਸ਼ਨ ਦਿੱਤੇ, ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਸੁਣਾਈਆਂ ਤੇ ਡਾਂਸ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਸੁਮਨ ਲਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਪਣੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਵਿਚ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਨ ਦੀ ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੈ।

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਪੋਕਸਮੈਨ
 RozanaSpokesman.com

ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆ ਵੈਲੀ ਸਕੂਲ ਖਰੜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ।



ਵਿਦਿਆ ਵੈਲੀ ਸਕੂਲ ਦੇ छात्रों ने पर्यावरण को बेहतर बनाने का दिवा संदेश।



ਖਰੜ : ਵਿਦਿਆ ਵੈਲੀ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਚਾਰਟ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ। (ਅਮਰਦੀਪ)

ਪਿਆਰੀ ਕੌਰ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਪੰਤਵੱਤੇ ਸੱਜਣ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਵਿਦਿਆ ਵੈਲੀ ਸਕੂਲ ਖਰੜ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਖਰੜ, (ਗੁਰਮੁੱਖ ਸਿੰਘ ਮਾਨ)-ਵਿਦਿਆ ਵੈਲੀ ਸਕੂਲ ਨਿਊ ਸੇਨੀ ਇਨਕਲੇਵ ਖਰੜ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦੇਣ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਤਹਿਤ ਆਨਲਾਈਨ ਅਤੇ ਆਫ ਲਾਈਨ ਸੈਸ਼ਨ ਕਰਵਾਏ ਗਏ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਭਾਸ਼ਨ ਦਿੱਤੇ, ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਸੁਣਾਈਆਂ ਤੇ ਡਾਂਸ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਿੰ. ਡਾ. ਸੁਮਨਲਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਪਣੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਵਿਚ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਨ ਦੀ ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੈ। ਅੰਤ 'ਚ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿਮਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਇਸ ਉਪਰਾਲੇ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।

CAPACITY BUILDING PROGRAM FOR FACULTY

(7 June, 2023)

"Sound mind lives in a sound body". Mental health of teachers is utmost important to provide quality education to the learners. To keep the body healthy and fit, a fitness session for faculty was taken up by the professional dietitian Mrs. Aman Soni at Vidya Valley School. Teachers were made aware of main nutrients in food and their importance for the body. Quick recipes for healthy fast food snacks like Black Chana Chaat, Green Salad were discussed. The importance of exercise for good health were also emphasized. Teachers enjoyed the session.



FATHER'S DAY CELEBRATION

(18 June, 2023)

Kindergarten Children celebrated Father's Day on 18th June 2023 virtually. All the students were sitting with their fathers and gave their introductions. The enthusiasm of students and exciting expressions of their fathers can be noticed. Father and children had lots of fun playing various games. Students prepared few lines for their fathers. The dynamic event concluded by fathers expressing their feelings on the occasion. They appreciated the efforts of school authorities for this unique idea of involving fathers in such celebrations and said that these types of events help them to know their children better and also help them to nurture their relationship with their children. It was a memorable event which the fathers and children will cherish for their lifetime.



7. INTERNATIONAL YOGA DAY

(21 June, 2023)

International Yoga Day is observed every year on June 21 to celebrate the physical and spiritual powers that yoga has brought to the world. On 21st June, 2023 Vidya Valley School celebrated international Yoga Day. The event began with a brief introduction on Yoga Day. Warm up exercises were taken and all the students practiced and performed sitting and standing asanas, importance of these were explained simultaneously. Dr. Suman Lata encouraged students to practice regular yoga to remain fit and improve concentration.



PRESS RELEASE

ਜਗ ਬਾਣੀ
THU, 22 JUNE 2023
ਈ-ਪੇਪਰ
EDITION: CHANDIGARH BANI, PAGE NO. 3

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਯੋਗਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ

ਖਰੜ, (ਅਮਰਦੀਪ)-ਵਿੱਦਿਆ ਵੈਲੀ ਸਕੂਲ ਨਿਊ ਸੇਨੀ ਐਨਕਲੋਵ ਖਰੜ ਨੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਤੇ ਯੋਗਾ ਸੈਸ਼ਨ ਕਰਵਾਇਆ। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਨੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਭਾਗ ਲਿਆ।

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਸੁਮਨ ਲਤਾ ਨੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਯੋਗਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਸਬੰਧੀ ਦੱਸਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਗ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਅਤੇ ਚੇਤਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿਚ ਵੀ



ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਯੋਗ ਆਸਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿਮਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਇਕਾਗਰਤਾ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਨਿਯਮਤ ਯੋਗਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।

ਵਿੱਦਿਆ ਵੈਲੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗਾ ਦਿਵਸ 'ਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ। (ਅਮਰਦੀਪ)

WORKSHOP FOR TEACHERS ON LEADERSHIP QUALITIES (30 June, 2023)

A workshop on "Leadership qualities of a teacher" was conducted by Mr S.K. Sharma on June 30, 2023 at Vidya Valley School. The workshop aimed to enhance the leadership skills, improve communication and interpersonal skills and facilitate the overall personality development of teachers. Effective leadership strategies were also emphasized during the workshop. These skills are crucial for teachers to be productive in the workplace, establish positive relationships with the colleagues and students. The knowledge and skills gained during the workshop are expected to contribute to their professional growth and enable them to succeed in their future careers.

